



# DJK Elmar Kohlscheid e.V.

Leichtathletik ◦ Tischtennis ◦ Basketball ◦ Volleyball ◦ Langlauf  
Triathlon ◦ Ausgleichsport ◦ Gymnastik

## **Tischtennistraining während der Corona Pandemie ab dem 19.8.**

### **Teilnehmer:**

Maximal zwölf, plus einem Trainer, die Anmeldung und dauerhafte Erfassung erfolgt zwingend über ein elektronisches Buchungssystem. Es gibt bis zu zwei Trainingslots pro Trainingstag.

### **Aufbau:**

Der Auf- und Abbau erfolgt durch zwei definierte Personen, mit Mund - und Nasenschutz und Handschuhen.

Es gibt sechs Tische, Aufbau wie gewöhnlich.

### **Training:**

Ein definiertes Trainingspaar, max. ein Wechsel pro Trainingseinheit.

Kein Rundlauf, kein Balleimer.

Kein Körperkontakt (kein Händeschütteln, kein abklatschen,...), kein Schlägertausch, Hände nicht an der Tischplatte abwischen, Seitenwechsel ist mit Abstand (im Uhrzeigersinn) möglich.

Nach jedem Trainingslot: Reinigung der Tische + Bälle durch handelsüblichen Reiniger.

Anschließend oder besser Halle dauerhaft lüften.

### **Sanitäranlagen:**

Toiletten nur einzeln betreten, beim Duschen nur jede zweite benutzen.

### **weitere Hygienemaßnahmen:**

Mund- und Nasenschutz beim Betreten und Verlassen der Halle.

Mund- und Nasenschutz ist verpflichtend für inaktive Sportler.

Mund - und Nasenschutz ist während des aktiven Trainings nicht nötig.

Abstandsregel beachten. Nur einzeln die Halle betreten und verlassen.

Einbahnstraßensystem: Eingang->Nebeneingang, Ausgang->Haupteingang (Möglichkeit der Händehygiene unmittelbar vor Verlassen der Halle).

Vor und nach Auf - und Abbau Hände waschen und desinfizieren.

Vor und nach dem Training Hände waschen und desinfizieren.



# DJK Elmar Kohlscheid e.V.

Leichtathletik ◦ Tischtennis ◦ Basketball ◦ Volleyball ◦ Langlauf  
Triathlon ◦ Ausgleichsport ◦ Gymnastik